

September 2019

1	So	
2	Mo	36. KW
3	Di	Kein Waschmarkenverkauf 18:00-20:00 Uhr Boule
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	16:30-20:00 Uhr Hoftrödel
7	Sa	
8	So	
9	Mo	37. KW
10	Di	Kein Waschmarkenverkauf 18:00-20:00 Uhr Boule
11	Mi	16:00-18:00 Uhr Café mit Bettina
12	Do	12:00-14:00 Uhr Heimathäppchen mit Edith & Birgit
13	Fr	16:30-17:30 Uhr Fit ins Wochenende mit Margot
14	Sa	
15	So	
16	Mo	38. KW
17	Di	16:00-18:00 Uhr Café Trio 17:00-18:00 Uhr Waschmarkenverkauf 18:15-19:15 Uhr Orga-Treff
18	Mi	
19	Do	15:30-17:00 Uhr Seniorensprechstunde
20	Fr	16:30-17:30 Uhr Fit ins Wochenende mit Margot
21	Sa	
22	So	
23	Mo	15:00-17:00 Uhr Handarbeit mit Inge 39. KW
24	Di	17:00-18:00 Uhr Waschmarkenverkauf
25	Mi	
26	Do	15:00-17:00 Uhr Spielzeit mit Birgit
27	Fr	16:30-17:30 Uhr Fit ins Wochenende mit Margot
28	Sa	
29	So	
30	Mo	40. KW

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de

Angaben ohne Gewähr



Spick-In

Das gemeinsame Wohnzimmer

für die BewohnerInnen im Spicker Hof.



Spickufer 10 Dorstfeld

Sie können das Programmheft des Spick-Ins Online herunterladen oder sich ein Exemplar im Spick In abholen.

Kontakt: Birgit Schümmelfeder Mobil: 0162-9486926

Sprechstunde des Seniorenbüros im Spick-In

Sie haben Fragen zum Thema Pflege, altengerechtes Wohnen, Freizeitgestaltung, Demenz, Pflegediensten oder Pflegekassen?

Herzlich Willkommen in der Sprechstunde des Seniorenbüros.

Donnerstag 19.09.2019 15:30-17:00 Uhr

Handarbeitsgruppe mit Inge

Gemeinsam in gemütlicher Runde seine eigenen Handarbeiten anfertigen. Wir freuen uns auf neue Teilnehmer/innen!

Montag 16.09.2019 15.00 bis 17.00 Uhr

CafeTRIO mit Brigitte, Ilo und Inge

Es gibt leckeren Kuchen und Kaffee „satt“ in gemütlicher Runde!

Dienstag 17.09.2019

16:00 bis 18.00 Uhr

Preis pro Person 3,- €

Anmeldung erforderlich!

Kaffeeklatsch mit Inge und Bettina

Wir treffen uns zum Klönen bei Kaffee oder Tee in netter Runde.

Bettina übernimmt bis Ende des Jahres das Café Elly

Mittwoch 11.09.2019 Café mit Bettina

Café mit Inge Fällt im September aus

16.00 bis 18.00 Uhr

Treff Technik-Team mit Dirk

In gemütlicher Runde wird gemeinsam bei Kaffee & selbstgebackenen Kuchen der mobile Computer, das Tablet, ausprobiert und genutzt.

Termine bitte erfragen!

Boule mit Brigitte & Margot

Wir treffen uns zum Boule spielen auf dem Spicker Hof

Es ist kein Vorwissen nötig, einfach dazu kommen und mitspielen oder zuschauen!

Jeden Dienstag, bis auf den 17.09.2019

Immer von 18:00-20:00 Uhr

Spielezeit - Kartenspiel am Donnerstag mit Birgit

Zum Ausklang der Woche treffen wir uns um zusammen gemütlich Karten zuzuspielen! Schöne Spiele sind vorhanden, gerne können Sie Ihr Lieblingsspiel mitbringen.

Donnerstag 26.09.2019 15:00-17:00 Uhr

FIT INS WOCHENENDE mit Margot

Unser Fitnessprogramm beinhaltet folgende Angebote:

-Krafttraining-, Kondition-, -Koordination-, -Yoga-, -Pilates-, -Entspannung u.v.m.

Wichtig: Bitte Turnschuhe und Sportbekleidung und ein Handtuch mitbringen! Keine Sitzgymnastik! Für Rollatorenpatienten nicht geeignet!

Fr. 13.09.2019

Fr. 20.09.2019

Fr. 27.09.2019

16:30-17:30 Uhr

Gesprächskreis pflegende Angehörige

Sie pflegen eine nahestehende Person? Der Pflegealltag ist anstrengend und lässt selten Zeit zur Entspannung. Kommen Sie unverbindlich vorbei. Wir tauschen uns untereinander aus, geben uns Tipps und möchten gemeinsam eine kleine Auszeit vom Alltag gestalten.

Informationen bei Birgit Schümmelfeder, Mobil: 0162-9486926

Hoftrödel

Wir freuen uns über die zahlreichen angemeldeten Stände und wünschen allen BesucherInnen ein fröhliches trödeln!

Getränke bitte mitbringen.

Freitag 06.09.2019 16:30-17:00 Uhr

Heimathäppchen

Wir laden euch zu Reibeplätzchen mit Apfelmuss und gemütlichem Beisammensein ein!

Anmeldung nicht vergessen!

3.00€ für 3 Reibeplätzchen.

Donnerstag 12.09.2019 12:00-14:00 Uhr