

MEMORY BOOKS

Lebensspuren ERINNERUNGEN, DIE BLEIBEN

AB DIENSTAG,
20. OKTOBER 2026

10 TERMINE

15:00 – 16:30 UHR

KOSTENFREI

Spick-In
Trippestr. 21a,
44149 DORTMUND



Anmeldung bis 13. Oktober 2026 unter
spickin@wsg-wohnen.de und
0177-1823987 (hier Mailbox)
bitte Name und Rufnummer angeben

Mit der neuen Veranstaltungsreihe „Lebensspuren – Erinnern • Erzählen • Gestalten“ werden die Teilnehmer eingeladen ihren persönlichen Erinnerungen nachzuspüren und ihnen eine ganz eigene Form zu geben.

In zehn gemeinsamen Treffen wird erzählt, geschrieben, gemalt und gestaltet. Aus den persönlichen Erinnerungen entsteht nach und nach ein ganz individuelles Erinnerungsbuch. Dabei muss niemand schreiben können oder künstlerisch begabt sein. Es geht nicht um Perfektion, sondern um die eigene Geschichte – und darum, das festzuhalten, was zum eigenen Leben gehört.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten dabei Raum, sich zu erinnern, miteinander ins Gespräch zu kommen und vielleicht auch ganz neue Seiten an ihrer eigenen Lebensgeschichte zu entdecken.

Angeleitet und begleitet werden Sie dabei von Fr. Bettina Forbrich.

**ZUM ERSTEN TERMIN BITTE EIN FOTO
VON SICH SELBST MITBRINGEN**

Spick-In