



# Juli 2022

Kalenderpech  
Informationen zum Kale

1	Fr		
2	Sa		
3	So		
4	M	15:00 -17:00 BINGO mit Weronika	27.
5	Di	18:00 -19:30 Boulen im Spicker-Hof	
6	Mi		
7	Do	16:00 – 18:00 Café Duo mit Inge und Edith	
8	Fr		
9	Sa	16:00 – 20:00 Grillfest im Spicker Hof, unser Gast: der MGV 1858	
10	So		
11	M	13:30 – 16:00 Handy, Tablet + Co. Dirk Pisano	28.
12	Di	18:00 -19:30 Boulen im Spicker-Hof	
13	Mi		
14	Do		
15	Fr		
16	Sa		
17	So		
18	M		29.
19	Di	18:00 -19:30 Boulen im Spicker-Hof	
20	Mi		
21	Do	15:00 – 17:00 Spieletag mit Brigitte im Spick-In 17:00 -18:30 Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige	
22	Fr		
23	Sa		
24	So		
25	M	13:30 – 16:00 Handy, Tablet + Co. Dirk Pisano	30.
26	Di	Ab 13:00 Uhr Rollatoren- Training -- Seniorenbüro West/DSW 21/Sanitätshaus Schock/Spick-In 18:00 -19:30 Boulen im Spicker-Hof	
27	Mi		
28	Do		
29	Fr		
30	Sa		
31	So		

Alle Gruppen im Spick-In: Es gilt die 3 G- Regel

Außenveranstaltungen können bei schlechter Wetterlage ausfallen!

## Jubiläumsjahr – 10 Jahre SPICK - IN

### Lust zu grillen? Im Bierwagen zu zapfen?

**Unterstützer gesucht! Einmalig für eine Stunde oder mehr!**

**Hallo Nachbarn! Wer sich einmalig hier und da einbringen kann, möge sich bitte bei Brigitte oder Fr. Wollmann- Zintel (Kontakt s.u.) melden.**

#### Cafe– Duo mit Inge und Edith

Zeit zum Klönen bei Kaffee und Kuchen. Unkostenbeitrag: 3,50 Euro

#### BINGO mit Weronika:

**Wichtig:** Jeder bringt einen zu gewinnenden verpackten Preis– Wert von max. 3.-€ mit.

#### Spieletag mit Brigitte Gespielt wird was Freude macht.

#### Boulen im Spicker – Hof mit Margot Wie immer Dienstag.

Handy, Tablet & Co. mit Dirk Computer, das Tablet, das Handy, ausprobiert und benutzt. Mit Rat & Hilfe steht ihnen Dirk zur Seite.

Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige Neugründung alle Interessierten sind herzlich eingeladen

#### Grillfest im Spicker Hof, unser Gast: der MGV 1858

Gemeinsam Würstchen und Grillkäse bei einem kühlen Getränk genießen. Zu Beginn präsentiert der Männergesangsverein ein buntes Potpourri aus seinem Repertoire.

Beim Glücksrad locken kleine Gewinne.

#### Rollatoren- Training mit einem DSW 21- Bus

Kooperationsveranstaltung mit dem Seniorenbüro Innenstadt- West, Sanitätshaus Schock und der DSW 21

Anmeldung über das Seniorenbüro unter 0231- 50-11340

Bitte Extra- Aushang beachten !!!

Kaffee und hausgemachter Kuchen im Spicker- Hof für alle.

#### Adresse und Kontakt:

Spickufer 10, Dortmund Dorstfeld

Brigitte Gumbert, Telefon Mobil 0176 –41068780 oder

Quartiersmanagement Frau Heike Wollmann-Zintel

Mobil 0152– 21843178/ heike.wollmann-zintel@wsg-wohnen.de